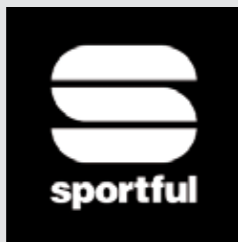


# ANGOLO Sportswear



## ABBIGLIAMENTO

- Trekking
- Sci alpino e fondo
- Nordic walking
- Pile e felpe
- Wind-stopper
- Soft-shell

DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE

Str. Colz, 77 - LA VILLA in Badia (BZ) ex skipass  
**Tel. 0471 847 495**

Per chi ama vestire la libertà!

SCI & SOLE  
 SKI & SONNE | SKI & SUN  
**NONSTOP**  
 FINO AL | BIS ZUM | UNTIL  
**10.04.2011**



**DOLOMITI**  
 UNESCO WORLD  
 NATURAL HERITAGE

**ALTA BADIA**  
 Nordic Ski



# Ciasa Roby

Str. Micurà de Rù, 67 | 39030 San Cassiano  
**Tel. +39 0471 849 525 | Fax +39 0471 849 260**  
[www.ciasaroby.it](http://www.ciasaroby.it)

\*\*\*  
**Hotel LA FRADORA**  
 RISTORANTE - RESTAURANT

Possibilità di prima colazione  
 Aperto a mezzogiorno  
 e alla sera dalle 18.30  
 Ogni giovedì cena ladina  
 È gradita la prenotazione

Frühstücksmöglichkeit  
 Mittags und abends  
 ab 18.30 Uhr geöffnet  
 Jeden Donnerstag  
 ladinisches Menü  
 Reservierung erwünscht

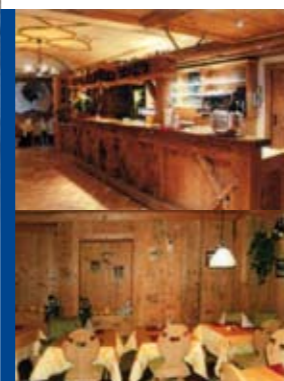
**Tel. 0471 849508**  
 Str. Costadodoi, 21 | 39030 San Cassiano/Alta Badia | [www.lafradora.it](http://www.lafradora.it)

**optic willy**

Negozi specializzati in occhiali sportivi con lenti da vista

Fachgeschäft für Sportbrillen mit Sehstärke

Corvara Tel. 0471 836 477



Ristorante & Pizzeria  
**La Ciano**

Specialità grigliate di carne e pesce. Pizze.  
 Specialità Trentine.

Fleisch- und Fischspezialitäten vom Grill. Pizza.  
 Trentiner Spezialitäten.

Fam. Perin - Via Bosc da Plan, 25 - 39030 La Villa (BZ) - Tel. 0471 844 246 - Cell. 348 07 30 901

Hotel Armentarola  
 n. 1630 s. L. m.  
 Fam. Franz Wieser  
 dal/seit 1938

HOTEL Armentarola

I-San Cassiano  
 Alta Badia (BZ)  
 Dolomites

Tel. 0471/84 95 22  
 Fax 0471/849389



info@armentarola.com, www.armentarola.com

39033 SAN CASSIANO (BZ) - ARMENTAROLA

Tel. 0471 849 443

B · A · R

*Pré de Costa*

R · E · S · T · A · U · R · A · N · T



**BAR & RESTAURANT**

Centro Fondo - Langlaufzentrum

Loc. Sarè, 10 - 39030 San Cassiano

Tel. 0471 849599

SCUOLA SCI DI FONDO  
 LANGLAUFKISCHULE

RITROVO  
 SAMMELPLATZ  
 MEETING POINT

**Meeting Point**

San Cassiano | St. Kassian  
 1537 m

# SCUOLA SCI DI FONDO LANGLAUFKISCHULE

## 2011



www.interpromotion.com

ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE  
 SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

# CIASPMANIA

Programma settimanale - Wochenprogramm  
 27.11.2010 ➔ 10.04.2011

[ WWW.SCULAFONDO.IT ]

CON PROPRIO NOLEGGIO SCI - MIT EIGENEM SKIVERLEIH

0471 849 610

**SCUOLA SCI DI FONDO  
LANGLAUFKISCHULE**



ORGANIZZAZIONE E RITROVI  
PRESSO LA SCUOLA SCI DI FONDO ALTA BADIA

ORGANISATION UND TREFFPUNKTE  
BEI DER LANGLAUFKISCHULE ALTA BADIA

**0471 849 610**

TUTTI I PREZZI ELENCATI IN EURO. CI RISERVIAMO VARIAZIONI DI PROGRAMMA.  
POSSIBILI INESATTEZZE ED ERRORI DI STAMPA.  
ALLE ANGEGBENEN PREISE IN EURO. PROGRAMMÄNDERUNGEN, IRRTÜMER UND  
DRUCKFEHLER VORBEHALTEN

Periodo - Zeitraum	ORARIO - STUNDENPLAN			per ogni ult. pers. Jede weitere Person	LEZIONI COLLETTIVE - GRUPPENKURSE min. 4 persone/Personen			
	1 ora - 1 Std (55 min)				Tecnica classica - Klassische Technik 10 <sup>30</sup> - 12 <sup>20</sup>			
	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>30</sup>	10 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	13 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup>		giorni 2 Tage lun - mar Mo - Di	giorni 3 Tage lun - mer Mo - Mi	giorni 4 Tage lun - gio Mo - Do	giorni 5 Tage lun - ven Mo - Fr
27.11.2010 - 22.12.2010	38.00	40.00	37.00	10.00	70.00	98.00	120.00	130.00
23.12.2010 - 08.01.2011	49.00	55.00	42.00	10.00	76.00	105.00	129.00	140.00
09.01.2011 - 22.01.2011	38.00	40.00	37.00	10.00	70.00	98.00	120.00	130.00
23.01.2011 - 05.02.2011	44.00	50.00	42.00	10.00	76.00	105.00	129.00	140.00
06.02.2011 - 12.03.2011	48.00	54.00	42.00	10.00	76.00	105.00	129.00	140.00
13.03.2011 - 26.03.2011	42.00	50.00	42.00	10.00	76.00	105.00	129.00	140.00
27.03.2011 - 10.04.2011	38.00	40.00	37.00	10.00	70.00	98.00	120.00	130.00



**Prezzi Pista da fondo  
Preise Langlaufloipe**

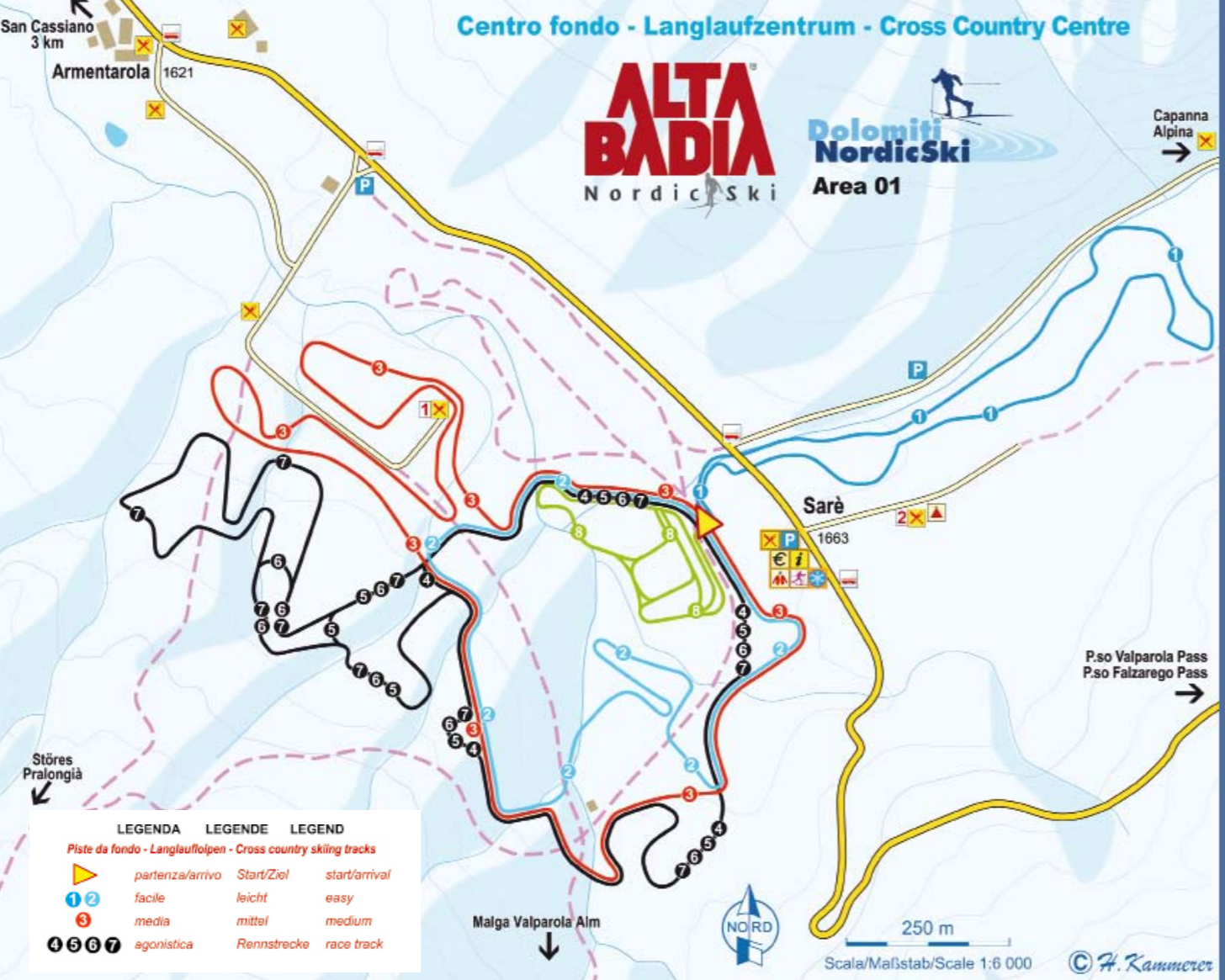
Giornaliero - Tageskarte	5,00
Settimanale Alta Badia Wochenkarte Alta Badia	20,00
Settimanale Dolomiti NordicSki Wochenkarte Dolomiti NordicSki	25,00
Stagionale Alta Badia Saisonskarte Alta Badia	50,00
Stagionale Dolomiti NordicSki Saisonskarte Dolomiti NordicSki	70,00
Bambini - Kinder < 12	gratis
Gruppi - Gruppen > 20	1 gratis

**PISTE - LOIPEN - TRACKS**

1 Sass Dlacia	2,60 km	47 m
2 Sarè	2,70 km	45 m
3 Gran Ancèi	4,50 km	82 m
4 Scotoni	2,50 km	83 m
5 Setsass	3,33 km	116 m
6 Stòres	3,75 km	128 m
7 Conturines	5,00 km	189 m
8 Campo Scuola		

Informationen	Information	Information
Cassa	Kassa	Cash till
Parcheggio	Parkplatz	Parking place
Fermata bus	Bus-Haltestelle	Bus stop
Bar, ristorante	Bar, Restaurant	Bar, restaurant
Scuola sci fondo	Langlaufschule	Cross country school
Noleggio sci	Skiverleih	Ski rentals
Spogliatoi	Umkleidekabine	Changing rooms
Campeggio	Camping	Camping
Strada di transito	Hauptstraße	Main street
Strade secondarie	Nebenstraßen	Side street
Passeggiate	Wanderwege	Walks



**Programma settimanale - Wochenprogramm**  
27.11.2010 >> 10.04.2011

**Lunedì | Montag**

10<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> € 25,00

Escursione con le ciaspole nei boschi dell'Armentarola/Sarè

Schneeschuhwanderung durch die Wälder von Armentarola/Sarè

13<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> € 35,00

Randonnée con le ciaspole  
Transfer al Passo Valparola, Ciampai, prati di Kammern, malghe di Valparola, Sarè

Randonnée mit den Schneeschuhen  
Transfer zum Valparola-Pass, Ciampai, Kammernwiesen, Valparola-Almen, Sarè

**Martedì | Dienstag**

10<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> € 59,00

2 ore di fitness nordico  
Istruttore, noleggio sci, ingresso al Centro Fondo

2 Stunden Nordik Fitness  
Langlauflehrer, Ski Verleih, Eintritt Langlaufzentrum

10<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup> € 35,00

Sui sentieri della 1ª Grande Guerra  
tra rovine e trincee: incanto, fascino e panorami

Auf den Wegen des 1. Großen Krieges  
Zwischen Ruinen und Schützengraben: zauberhafte und reizende Panoramen

**Itinerari alternativi | Alternative Routen**

- Piz Sorega - San Cassiano | Piz Sorega - St. Kassian  
3 ore/Stunden > Partenza/Start 13<sup>30</sup>
- Rifugio Santa Croce - San Cassiano  
Heilig Kreuz Hütte - St. Kassian  
4 ore/Stunden > Partenza/Start 10<sup>30</sup>
- Giro del Setsass | Setsass Runde  
6-7 ore/Stunden > Partenza/Start 9<sup>00</sup>
- Val di Fanes fino al Pederù | Fanesalm bis Pederù  
7 ore/Stunden > Partenza/Start 9<sup>00</sup>
- Val di Fanes fino al Pederù, con pernottamento in Rifugio  
> Partenza ore 13<sup>30</sup> - Rientro ore 11<sup>00</sup> giorno successivo  
Fanesalm bis Pederù, mit Übernachtung in der Schutzhütte  
> Start 13<sup>30</sup> Uhr - Rückkehr am nächsten Tag um 11<sup>00</sup> Uhr

# CIASPMANIA

## NORDIC & FITNESS

**SALUTE E DIVERTIMENTO  
GESUNDHEIT UND SPAß**

**Giovedì | Donnerstag**

13<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> € 35,00

Randonnée con le ciaspole  
Transfer al Passo Valparola, Ciampai, prati di Kammern, malghe di Valparola, Sarè

Randonnée mit den Schneeschuhen  
Transfer zum Valparola-Pass, Ciampai, Kammernwiesen, Valparola-Almen, Sarè

10<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> € 25,00

Escursione con le ciaspole nei boschi dell'Armentarola/Sarè

Schneeschuhwanderung durch die Wälder von Armentarola/Sarè

**Venerdì | Freitag**

10<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup> € 59,00

2 ore di fitness nordico  
Istruttore, noleggio sci, ingresso al Centro Fondo

2 Stunden Nordik Fitness  
Langlauflehrer, Ski Verleih, Eintritt Langlaufzentrum

10<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup> € 125,00

Racchette da neve, slittino & giro in carrozza  
altipiano del Pralongià, sosta in rifugio, prati dello Stòres, discesa con lo slittino, giro in carrozza/slitta trainata da cavallo

Schneeschuhe, Rodel & Schlittenrundfahrt  
Hochplateau vom Pralongià, Rast in der Schutzhütte, Wiesen von Stòres, Abfahrt mit der Rodel, Rundfahrt mit dem Pferdeschlitten